

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад общеразвивающего вида № 7 «Радуга»

155048 Ивановская обл., г.Тейково, Вокзальный проезд, д.4 тел. 8 (49343) 2-28-73  
e-mail- mdou7.raduga@yandex.ru

Принято  
на Педагогическом совете  
Протокол № 3 от 07.04.2021г.

Утверждаю  
Заведующий МДОУ №7  
Е.Н. Флерко  
Приказ № 82-А от 09.04.2021г.



**Режим занятий воспитанников  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
детский сад общеразвивающего вида № 7 «Радуга»  
(МДОУ № 7)**

**I. Общие положения**

1.1 Режим занятий образовательного учреждения устанавливается на основе - Устава ДОУ, требования санитарных норм СП 2.4.1.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155, Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования".

1.2. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

**2. Режим функционирования образовательного учреждения**

2.1 .Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00. (12 часов).

2.3.В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет Образовательная программа дошкольного образования МДОУ № 7.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников МДОУ и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утвержденным заведующим образовательного учреждения.

### **3. Режим образовательной нагрузки**

1.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.  
**Длительность непрерывной образовательной нагрузки.**

#### ***Группы раннего возраста:***

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно - образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

#### ***Младшая группа:***

Продолжительность непрерывной непосредственно - образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

#### ***Средняя группа:***

Продолжительность непрерывной непосредственно - образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

#### ***Старшая группа:***

Продолжительность непрерывной непосредственно - образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в младшей группе – 30 минут

в средней группе – 40 минут

в старшей группе – 45 минут.

4.2. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

4.3. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.4. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских

противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.